

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره بالینی مشاوره قبل و بعد از یائسگی (Clinical course plan)



مدرس / مدرسین: دکتر مژگان میرغفوروند

پیش نیاز یا واحد همزمان: مهارتهای ارتباطی 1 و مهارتهای ارتباطی 2

تعداد واحد: 0/5 نوع واحد: بالینی مقطع: کارشناسی ارشد مشاوره مامایی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: 5 جلسه بالینی

طول دوره: از ابتدای ترم به مدت 10 هفته در دو گروه

تاریخ شروع و پایان دوره: 1402/07/5 لغایت 1402/9/8

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): روزهای چهارشنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری در مرکز سلامت شهید حضرتپور

معرفی کلی دوره: در طول دوره کارآموزی، فراگیران دانش و مهارت لازم را به منظور شناسایی مشکلات شایع زنان یائسه، آموزش و مشاوره صحیح را به آنان کسب نمایند.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیر بعد از گذراندن این دوره بتواند:

A. حیطة شناختی:

1. بعد از گرفتن شرح حال زنان یائسه در زمینه تغییرات دوران یائسگی و علائم شایع این دوران و نحوه تسکین عوارض یائسگی مشاوره و آموزش های لازم را ارائه دهد.
2. به زنان یائسه در زمینه تغذیه، فعالیت فیزیکی و سبک زندگی سالم آموزشهای لازم را ارائه نماید.

B. حیطة عملکردی:

1. معاینات زنان یائسه را انجام دهد و به آنها مشاوره لازم را در این خصوص ارائه دهد.

2. در مورد تغییرات طبیعی دوران یائسه با زنان مشاور نماید.
3. غربالگری را از نظر سرطان پستان، سرطان سرویکس و .. برای زنان یائسه انجام دهد.
4. در مورد روشهای جایگزینی هورمونی مشاوره لازم را به زنان یائسه ارائه دهد.
5. در زمینه سبک زندگی سالم (بهداشت فردی، بهداشت روانی، تغذیه و فعالیت فیزیکی و ...) مشاوره لازم را به زنان یائسه ارائه دهد.

C. حیطة عاطفی:

1. ارتباط مناسب و احترام آمیز با زن یائسه برقرار نماید.
2. به کارکنان مرکز سلامت احترام گذاشته و ارتباط کاری مناسبی با آنها داشته باشد.
3. در حین انجام مراقبت، علاقه مندی، دقت، سرعت و ابتکار عمل خود را نشان دهد.

شیوه ارائه آموزش

آموزش عملی، استفاده از تفکر انتقادی و نقش بازی و تعیین کنفرانس های دانشجویی برای ارائه در کارآموزی و پرسش و پاسخ از مطالب گفته شده، درخواست تکلیف از دانشجو

شیوه ارزیابی دانشجو

انجام صحیح و بموقع امور محوله = 17 نمره

حضور علاقمند و مرتب = 3 نمره

امور محوله

موضوع	لاگ بوک	میزان مشارکت	کیفیت ارائه	بارم از نمره کل
Case Report			*	3 نمره
انجام فعالیتهای بالینی محول شده	*			10 نمره
شرکت فعال در بحثهای گروهی		*		2 نمره
گزارش کتبی تجربیات			*	2 نمره
				17

حداقل نمره قبولی برای این درس: 14

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی: مجاز نمی باشد. و باید برای رفع غیبت غیرموجه گواهی پزشکی بیاورد.

منابع آموزشی

- برک جاناتان، بیماریهای زنان برک و نواک، آخرین ویرایش

- دستورالعمل های مرتبط با زنان میانسال و سالمند (آخرین ویرایش).

- بوکلت سبک زندگی ایرانی اسلامی (آخرین ویرایش).

- بوکلت غربالگری کانسر سرویکس و پستان (آخرین ویرایش).

- اسپیروف، آندوکرینولوژی زنان و ناباروری، آخرین چاپ

Holly L. et al. Menopause practice; last edition

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

سایت UP-TO-DATE

فرصت های یادگیری

-مقالات چاپ شده در کوکران، ژورنال MENOPAUSE و گایدلاینهای معتبر

فرصت های یادگیری

استفاده از کلاس های برگزار شده توسط روانشناس و کارشناس تغذیه مرکز سلامت و کارشناس سالمندان

اطلاعات تماس

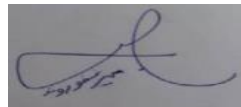
مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر مژگان میرغفوروند 09143206121

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): آقای قربانی 04134753906

امضای مسئول دفتر توسعه



امضای مدیر گروه



امضای مسئول درس

